

Glücklicher leben

# freundin

## Für Haut & Haare nur das Beste

Noch nie konnte Naturkosmetik so viel: die neuen Produkte und wie sie wirken

23 SEITEN  
JOB-  
EXTRA

„MIR MACHT MEIN JOB WIEDER RICHTIG SPASS“

Frauen verraten, wie sie gelassen Karriere machen.

PLUS: die 100 familienfreundlichsten Unternehmen (ja, da gibt es freie Stellen)

**Kuschel-Strick:**  
So chic kann gemütlich sein

**freundin**  
VORTEILSKARTE

**15 Euro**  
Shopping-Gutschein für freundin-Leserinnen von

**limango**

# 36 Deko-Ideen für Ihr Zuhause

Edle Lampen, Sessel, Teppiche – und alles unter 150 Euro



Regine, unsere Freundin in Zürich, sammelt edle Duftkerzen wie die von „Calming Park“ auf einem Silbertablett und entscheidet je nach Laune, welche sie abends anzündet

# WIR LIEBEN

## IN DER SCHWEIZ

*Bei Kerzenduft stricken, mit Superfood das Immunsystem stärken oder den Sonntag in einem stylishen Hotel verbringen – hier sind unsere Highlights für die kühle Jahreszeit*



### Jetzt auch offline

Ob Matcha-Tee, Energieriegel oder Vitamin-Pulver: der bekannte Onlineshop nu3 (nu3.ch) führt eine grosse Auswahl an Supplements, Superfoods und Fitness-Produkten. Und die bietet er jetzt in Bern auch offline an. In der neuen Shoppingmall „Welle 7“ am Bahnhof in der Schanzenstrasse 5 hat der erste Laden von nu3 eröffnet. Hier können sich Kunden von sogenannten Food-Enthusiasten zum Thema Ernährung beraten lassen und vieles auch gleich probieren.

## RELAX-DÜFTE

Unter dem Namen Calming Park stellt der Journalist, DJ und Parfum-Connaisseur Olivier Rohrbach seit einigen Jahren feine Duftkerzen her. Neuester Coup des Westschweizers ist die „Black Edition“, die in Kollaboration mit dem dänischen Designbüro „Homework“ entstanden ist. Die drei Kerzen „Now“ (mit Designhülle re.), „Oud“ und „Hyt“ duften intensiv, warm und luxuriös.

Unter anderem bei Limited Stock in Zürich, Rougemont Interiors in Gstaad oder über [calmingpark.com](http://calmingpark.com) erhältlich. Um 60 Fr.



## WIR LIEBEN IN DER SCHWEIZ



### SCHUH-ART

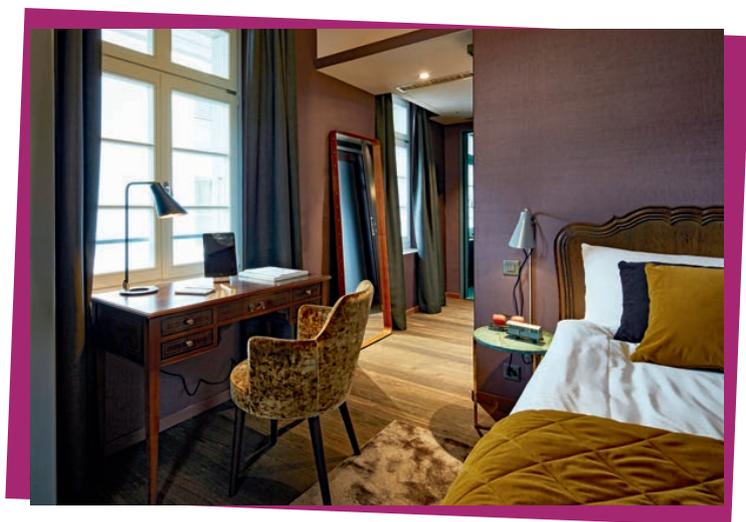
Sie können toll malen? Dann reichen Sie doch mal ein Kunstwerk bei „Bucketfeet“ ein, vielleicht sehen Sie es dann bald durch die Stadt laufen. Diejenigen, deren Entwürfe ausgewählt und auf Schuhe gedruckt werden, erhalten auch Lizenzgebühren für jedes verkaufte Paar.

Erhältlich bei Ochsner Shoes, ab 80 Fr.,  
Bewerbung bei [bucketfeet.com](http://bucketfeet.com)



### Selbst gemacht!

Von wegen Etikett rausschneiden, wenn „Done by myself“ draufsteht, wird es extra eingenäht. Die Aufschrift gehört zu den Sets von [pret-a-faire.ch](http://pret-a-faire.ch). Alles, was man zum Stricken eines Designs braucht, wird in einer Box geliefert. Ein Jutesack für den Transport von Nadeln und Wolle ist auch dabei. Set für gestreiften Cardigan (oben) um 130 Fr.



### Design-Oase

Mit viel Holz und warmen Erdtönen hat das bekannte schwedische Designbüro [Stylt](http://Stylt) Trampoli das wiedereröffnete 3-Sterne-Boutique-Hotel [Spedition](http://Spedition) in Thun gestaltet. Allein die Innenarchitektur ist mindestens einen Restaurant-Besuch wert. Noch besser eine Übernachtung in einem der 15 Zimmer, die alle individuell gestaltet wurden. [Gwerbestrasse 4](http://Gwerbestrasse 4), Doppelzimmer ab 180 Fr., [speditionthun.ch](http://speditionthun.ch).

## Impressum

**Redaktion:** Regine Schoeller, Stockerstrasse 32, CH-8002 Zürich, Tel. +41 44/5 15 65 00. E-Mail: [mail@gine.ch](mailto:mail@gine.ch) **Layout:** Sabine Setzer

**Anzeigen:** Burda Community Network International GmbH, Goran Vukota, Balz-Zimmermann-Str. 7, CH-8302 Kloten, Telefon +41 44/8 10 21 46, Telefax +41 44/8 10 21 52. E-Mail: [goran.vukota@burda.com](mailto:goran.vukota@burda.com); Internet: [www.burda-community-network.com](http://www.burda-community-network.com)

**Abonnements:** Bestellungen an Burda Medien Abo-Service, CH-9024 St. Gallen, Telefon +41 71/3 11 62 73, Telefax +41 71/3 14 06 10. E-Mail: [burda@guell.de](mailto:burda@guell.de). Das Jahresabonnement kostet 132.60 Fr. bei Vorauszahlung (zuzüglich Zustellgebühr). **Internet:** [www.freundin.ch](http://www.freundin.ch)